

Утверждаю

Приказ №148 от 19 августа 2025 г.  
Директор школы \_\_\_\_\_/Балакирева Д.А.



***План***  
***физкультурно-оздоровительной***  
***и спортивно-массовой работы***  
***МБОУ Плоскошская СОШ***  
***на 2025-2026 учебный год***

*Составила:*  
*учитель физической культуры*  
*Никитина Т.В.*

2025 г.

### **Цель:**

Создание условий для формирования здорового образа жизни у учащихся, привлечение к систематическим занятиям физической культурой.

### **Задачи:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

### **1. Организаторская работа**

№п\п	Разделы	Сроки	Ответственные за исполнение
1.	Разработать и представить на утверждение план организационной работы на 2025-2026 учебный год	Июнь-август 2025	Никитина Т.В.
2.	Подготовить и представить на утверждение рабочие программы по физической культуре 2025-2026 учебный год	Июнь-август 2025	Никитина Т.В.
3	Сформировать физкультурный актив, выбрать физоргов. Организовать работу физкультурного актива.	Сентябрь 2025	Классные руководители. Учитель физической культуры.
4.	Организовать работу школьного спортивного клуба «Олимпиец»	Август-сентябрь 2025.	Никитина Т.В.
5	Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре.	Сентябрь 2025	Врач и медицинская сестра.
6	Провести субботник по благоустройству спортивной площадки.	Сентябрь 2025	Классные руководители , Никитина Т.В.

### **2. Учебно- спортивная работа**

№	Мероприятия	Уровень	Сроки	Ответственный
1	Кросс Нации -2025	муниципальный	сентябрь	администрация школы .учитель физической культуры
2	Легкоатлетический кросс	муниципальный	сентябрь	администрация школы .учитель физической культуры
3	Мониторинг физической	школьный	сентябрь	учитель физической

	подготовленности учащихся			культуры
4	Весёлые старты 2,3,4 кл	школьный	сентябрь	учитель физической культуры
5	День ходьбы в рамках акции «Я выбираю спорт»	муниципальный	сентябрь	администрация школы .учитель физической культуры
6	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 5,6,7,8,9,10,11 класс	муниципальный	сентябрь - февраль	администрация школы .учитель физической культуры
7	Соревнования по пионерболу 4,5,6 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
8	Соревнования «Подвижные и ловкие»2,3,4 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
9	Олимпиада по физической культуре 5,6,7,8,9,10,11 кл.	школьный	Октябрь	администрация школы .учитель физической культуры
9	Соревнования по волейболу 7,8,9,10.11кл	муниципальный	ноябрь	учитель физической культуры
10	Муниципальный этап на Кубок Губернатора Тверской области по игровым видам спорта. Волейбол 7,8,9,10,11 класс	школьный	ноябрь	администрация школы .учитель физической культуры
11	Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч»	муниципальный	ноябрь	администрация школы .учитель физической культу
12	Региональный этап «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	региональный	Ноябрь-декабрь	администрация школы .учитель физической культуры
13	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	декабрь	учитель физической культуры
14	Лыжные эстафеты 5,6,7,8,9, 10,11 кл	школьный	декабрь	учитель физической культуры
15	Всероссийский день снега 2-4, 5-9 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
16	Лыжные соревнования 2-4, 5-6, 7-11 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
18	Всероссийские соревнования по волейболу «Серебряный мяч» среди команд общеобразовательных учреждений (в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу») II- муниципальный этап		январь – февраль	учитель физической культуры

III- региональный этап  
14-15 лет

19	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	муниципальный	январь	администрация школы .учитель физической культуры
20	Личное первенство по лыжным гонкам 5-11 кл.(межшкольные)	школьный	февраль	учитель физической культуры
21	Соревнования посвящённые 23 февраля 2-4 кл.	школьный	февраль	учитель физической культуры
22	Соревнования юных допризывников 8-11 кл.	школьный муниципальный	февраль	администрация школы .учитель физической культуры
23	Президентские состязания 5-11 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
24	Весёлые старты 2-4 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
25	Соревнования по волейболу среди команд школы 8-11 кл.	школьный	апрель	учитель физической культуры
26	Кросс посвящённый 9 мая	школьный	май	учитель физической культуры
27	«Шиповка юных»	муниципальный	май	администрация школы .учитель физической культуры
28	Военно-спортивная игра «Зарница»	муниципальный	май	администрация школы .учитель физической культуры
29	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	май	учитель физической культуры

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_/Никитина Т.В./