

Утверждаю  
Приказ № 148 от 19 августа 2025г.  
Директор МБОУ Плесошская СОШ  
\_\_\_\_\_/Балакирева Д.А./

***МБОУ Плесошская СОШ***  
***План работы школьного***  
***спортивного клуба***  
***«Олимпиец»***  
**на 2025-2026 учебный год**

Руководитель клуба «Олимпиец»  
учитель физической культуры  
Никитина Т.В.

2025 г.

## **1 Главная цель :-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.**

### **2. Задачи спортивного клуба**

*Задачами спортивного клуба являются:*

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
  - закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
  - воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
  - привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
  - профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **3. Функции клуба**

*Основными функциями спортивного клуба являются:*

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутри школьных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников между классами и соседними школами округа;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (межшкольные, районные соревнования).

### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

## 5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

## 7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета занятий в спортивных секциях.
- план спортивно- массовой работы МБОУ Плоскошская СОШ на 2025-2026уч.год;
- план спортивного клуба «Олимпиец»
- положение о проведении спортивных мероприятий;
- журнал регистрации инструктажей по ТБ
- протоколы спортивных соревнований

## 8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

№	Мероприятия	Уровень	Сроки	Ответственный
1	Кросс Нации -2025	муниципальный	сентябрь	администрация школы .учитель физической культуры
2	Легкоатлетический кросс	муниципальный	сентябрь	администрация школы .учитель физической культуры
3	Мониторинг физической подготовленности учащихся	школьный	сентябрь	учитель физической культуры
4	Весёлые старты 2-4 кл	школьный	сентябрь	учитель физической культуры
5	Сдача норм ГТО	Школьный- районный	В теч. уч. года	учитель физической культуры

6	Соревнования по пионерболу 5-6 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
7	Всероссийский День ходьбы	школьный	октябрь	учитель физической культуры
8	Соревнования «Ловкие и быстрые» 2-4 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
9	Олимпиада по физической культуре 5-11 кл.	школьный муниципальный	октябрь	администрация школы .учитель физической культуры
9	Соревнования по волейболу 8-11 кл	школьный	ноябрь	учитель физической культуры
10	Муниципальный этап на Кубок Губернатора Тверской области по игровым видам спорта. Волейбол 7-11 класс	муниципальный	ноябрь	администрация школы .учитель физической культуры
11	Региональный этап «Спорт –альтернатива пагубным привычкам»	региональный	Ноябрь-декабрь	администрация школы .учитель физической культуры
12	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	декабрь	учитель физической культуры
13	Лыжные эстафеты 5-7,8-9, 10-11 кл	школьный	январь	учитель физической культуры
14	Всероссийский день снега 2-4, 5-9 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
15	Лыжные соревнования 2-4, 5-6, 7-11 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
16	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	муниципальный	январь	администрация школы .учитель физической культуры
17	Личное первенство по лыжным гонкам 5-11 кл. (межшкольные)	школьный	февраль	учитель физической культуры
18	Соревнования посвящённые 23 февраля 2-4 кл.	школьный	февраль	учитель физической культуры
19	Соревнования юных допризывников 8-11 кл.	школьный муниципальный	февраль	администрация школы .учитель физической культуры
20	Президентские состязания 5-11 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
21	Весёлые старты 2-4 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
22	Соревнования по волейболу	школьный	апрель	учитель физической культуры

	среди команд школы 8-11 кл.			культуры
23	Кросс посвящённый 9 мая	школьный	май	учитель физической культуры
24	«Шиповка юных»	муниципальный	май	администрация школы .учитель физической культуры
25	Военно-спортивная игра «Зарница»	муниципальный	май	администрация школы .учитель физической культуры
25	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	май	учитель физической культуры

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_/Никитина Т.В./