

Утверждаю
Приказ № 148 от 19 августа 2025г.
Директор МБОУ Плоскошская СОШ
_____ /Балакирева Д.А./

МБОУ Плоскошская СОШ
План работы школьного
спортивного клуба
«Олимпиец»
на 2025-2026 учебный год

Руководитель клуба «Олимпиец»
учитель физической культуры
Никитина Т.В.

2025 г.

1 Главная цель :организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутри школьных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников между классами и соседними школами округа;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (межшкольные, районные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляется учителем физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета занятий в спортивных секциях.

-план спортивно- массовой работы МБОУ Плоскошская СОШ на 2025-2026уч.год;

-план спортивного клуба «Олимпиец»

-положение о проведении спортивных мероприятий;

-журнал регистрации инструктажей по ТБ

-протоколы спортивных соревнований

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

№	Мероприятия	Уровень	Сроки	Ответственный
1	Кросс Нации -2025	муниципальный	сентябрь	администрация школы .учитель физической культуры
2	Легкоатлетический кросс	муниципальный	сентябрь	администрация школы .учитель физической культуры
3	Мониторинг физической подготовленности учащихся	школьный	сентябрь	учитель физической культуры
4	Весёлые старты 2-4 кл	школьный	сентябрь	учитель физической культуры
5	Сдача норм ГТО	Школьный-районный	В теч. уч. года	учитель физической культуры

6	Соревнования по пионерболу 5-6 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
7	Всероссийский День ходьбы	школьный	октябрь	учитель физической культуры
8	Соревнования «Ловкие и быстрые» 2-4 кл	школьный	октябрь	учитель физической культуры
9	Олимпиада по физической культуре 5-11 кл.	школьный муниципальный	октябрь	администрация школы .учитель физической культуры
9	Соревнования по волейболу 8-11 кл	школьный	ноябрь	учитель физической культуры
10	Муниципальный этап на Кубок Губернатора Тверской области по игровым видам спорта. Волейбол 7-11 класс	муниципальный	ноябрь	администрация школы .учитель физической культуры
11	Региональный этап «Спорт –альтернатива пагубным привычкам»	региональный	Ноябрь-декабрь	администрация школы .учитель физической культуры
12	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	декабрь	учитель физической культуры
13	Лыжные эстафеты 5-7,8-9, 10-11 кл	школьный	январь	учитель физической культуры
14	Всероссийский день снега 2-4, 5-9 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
15	Лыжные соревнования 2-4, 5-6, 7-11 кл.	школьный	январь	учитель физической культуры
16	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	муниципальный	январь	администрация школы .учитель физической культуры
17	Личное первенство по лыжным гонкам 5-11 кл. (межшкольные)	школьный	февраль	учитель физической культуры
18	Соревнования посвящённые 23 февраля 2-4 кл.	школьный	февраль	учитель физической культуры
19	Соревнования юных допризывников 8-11 кл.	школьный муниципальный	февраль	администрация школы .учитель физической культуры
20	Президентские состязания 5-11 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
21	Весёлые старты 2-4 кл.	школьный	март	учитель физической культуры
22	Соревнования по волейболу	школьный	апрель	учитель физической

	среди команд школы 8-11 кл.			культуры
23	Кросс посвящённый 9 мая	школьный	май	учитель физической культуры
24	«Шиповка юных»	муниципальный	май	администрация школы .учитель физической культуры
25	Военно-спортивная игра «Зарница»	муниципальный	май	администрация школы .учитель физической культуры
25	Подвижные игры на свежем воздухе	школьный	май	учитель физической культуры

Учитель физической культуры _____/Никитина Т.В./