

**СОГЛАСОВАНО:**  
Протокол заседания педагогического  
совета №12 от 19.08.2025 года

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ №148 от 19.08.2025 года  
Директор \_\_\_\_\_  
Балакирева Дина Анатольевна

**Учебный план  
внеурочной деятельности  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Плоскошской средней общеобразовательной школы  
на 2025/2026 учебный год**

п. Плоскошь, Торопецкий муниципальный район, Тверская область  
2025 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности МБОУ Плоскошская СОШ обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются образовательной организацией через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20), Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПин 1.2.3685-21)).

Под внеурочной деятельностью при реализации ФГОС понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

При разработке плана внеурочной деятельности использовались следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" с изменениями приказа 09.10.2024 N 704
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223) с изменениями приказа 09.10.2024 N 704;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228) с изменениями приказа 09.10.2024 N 704;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО третьего поколения) с учетом изменений приказа Минпросвещения от 18.06.2025 № 467;
- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО третьего поколения) ) с учетом изменений приказа Минпросвещения от 18.06.2025 № 467;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 года №732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт усреднено общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 года №413»

- Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 Об утверждении федерального перечня учебников с изменениями Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 01.04.2025 № 258;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 № 499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов"
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021 № 03-2161 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Информационно-методическим письмом об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»);
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.3648-20);
  - Информационно-методическое письмо Министерства просвещения Российской Федерации «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 05.07.2022 № ТВ-1290/03;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав МБОУ Плоскошская СОШ.

## **2. Целевая направленность, стратегические и тактические цели содержания образования**

2.1. План внеурочной деятельности отражает основные цели и задачи МБОУ Плоскошская СОШ.

2.2. Подготовлен с учетом требований Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через внеурочную деятельность, широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные и иные потребности, регулирует недопустимость перегрузки обучающихся, с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения школьников и сохранения их здоровья.

2.3. Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

## **Целевая направленность, стратегические и тактические цели содержания образования**

2.4. План внеурочной деятельности отражает основные цели и задачи МБОУ Плоскошская СОШ.

**2.5.** План внеурочной деятельности подготовлен с учетом требований Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через внеурочную деятельность, широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные и иные потребности, регулирует недопустимость перегрузки обучающихся, с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения школьников и сохранения их здоровья.

**2.6.** Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

**Соотношение обязательной части учебного плана начального общего образования, части, формируемой участниками образовательных отношений, и плана внеурочной деятельности представлено в таблице:**

Внеурочная деятельность организуется по 6 направлениям развития личности:

- информационно-просветительское: «Разговор о важном»
- спортивно-оздоровительное «Спортивный калейдоскоп»
- общекультурное «Музейное дело», «Юный художник»
- общеинтеллектуальное: «Я-исследователь», «Загадки математики»
- социальное : «Россия-мои горизонты», «Орлята России»
- духовно-нравственное: «Добротолюбие», «Моя семья» «Семьеведение», «Добрый мир»

Содержание занятий, предусмотренных во внеурочной деятельности, осуществляется в таких формах как: кружки, олимпиады, экскурсии, соревнования, секции, конференции, турниры, конкурсы, библиотечные уроки, беседы, игры, разработка проектов, участие и подготовка мероприятий.

План реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя учащимся раскрыть свои творческие способности и интересы. Реализуемые направления:

**Информационно-просветительское направление** реализуется через занятие патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине — России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Основная задача: формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

**Духовно-нравственное направление** реализуется через деятельность внеурочных занятий «Моя семья», «Добротолюбие», «Семейные ценности», «Добрый мир».

Целесообразность названного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития учащихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной

деятельности, в совместной педагогической работе образовательного учреждения, семьи и других институтов общества.

Основные задачи:

- формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания; развития трудолюбия, способности к преодолению трудностей;
- формирование основ российской гражданской идентичности; пробуждение веры в Россию, чувства личной ответственности за Отечество; формирование патриотизма и гражданской солидарности.

По итогам работы в данном направлении проводятся коллективные творческие дела, концерты, экскурсии, походы, прогулки, выставки, акции, посещение музеев.

**Общеинтеллектуальное направление** реализуется через деятельность кружков: «Загадки математики», «Я-исследователь». Целесообразность названного направления заключается в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего и основного общего образования.

Основными задачами являются:

- формирование навыков научно-интеллектуального труда,
- развитие культуры логического и алгоритмического мышления, воображения;
- формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности;
- владение навыками универсальных учебных действий у учащихся.

По итогам работы в данном направлении проводятся публичные выступления, защита проектов, участие в предметных олимпиадах школьного и муниципального уровня.

**Общекультурное направление** реализуется через деятельность внеурочных занятий «Музейное дело»

Целесообразность данного направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитию общей культуры, знакомству с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран.

Основными задачами являются:

- формирование ценностных ориентаций общечеловеческого содержания;
- становление активной жизненной позиции;

-воспитание основ правовой, эстетической, физической и экологической культуры. Данное направление реализуется занятиями через посещения учреждений культуры, ДДТ, участие в фестивалях, выставках, концертах на уровне школы, посёлка.

**Спортивно-оздоровительное направление** реализуется через внеурочные занятия «Спортивный калейдоскоп»

Основные задачи:

-формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;  
-использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей; развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Данное направление реализуется занятиями через участие в спортивно-оздоровительной деятельности. По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования, показательные выступления, дни здоровья, физминутки, динамические паузы.

**Социальное направление** реализуется через деятельность внеурочных занятий «Россия-мои горизонты», «Орлята России».

Целесообразность названного направления заключается в активизации внутренних резервов учащихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на ступени основного общего образования, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

Основными задачами являются:

формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме; формирование способности учащегося сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме; становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций; формирование основы культуры межэтнического общения; воспитание у школьников почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшему поколению.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, акции, практикумы, защиты проектов. Внеурочная деятельность организуется так же в сотрудничестве с организациями, социальными партнерами школы, с учреждениями культуры, общественными организациями.

**Показатели деятельности педагогов по реализации модели внеурочной деятельности:**

1. Результаты промежуточной и итоговой аттестации обучающихся (итоги учебного года);
2. Проектная деятельность обучающихся;

3. Участие обучающихся в выставках, конкурсах, проектах, соревнованиях вне школы;
4. Количество обучающихся, задействованных в общешкольных и внешкольных мероприятиях;
5. Посещаемость занятий, курсов;
6. Участие родителей в мероприятиях;
7. Наличие благодарностей, грамот;
8. Наличие рабочей программы курса внеурочной деятельности и ее соответствие предъявляемым требованиям
9. Ведение аналитической деятельности своей внеурочной работы с обучающимися (отслеживание результатов, коррекция своей деятельности);
10. Применение современных технологий, обеспечивающих индивидуализацию обучения;
11. Удовлетворенность обучающихся и их родителей выбранным курсов внеурочной деятельности;
12. Презентация опыта на различных уровнях.

### **Начальное общее образование**

#### **План внеурочной деятельности в 1-4 классах.**

Направление	Наименование курса	Классы, кол-во часов			
		1 кл	2 кл	3 кл	4 кл
Духовно-нравственное	«Добротолюбие»	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительное	«Спортивный калейдоскоп»	1	1	1	1
Социальное	«Орлята России»	2	2	2	2
Информационно-просветительское	«Разговор о важном»	1	1	1	1
Всего за неделю:		5	5	5	5
Всего за год:		165	165	165	165

**Основное общее образование**  
**План внеурочной деятельности в 5-9 классах.**

Направление	Наименование курса	Классы, кол-во часов				
		5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл
Духовно-нравственное	«Музейное дело»				1	1
Духовно-нравственное	«Моя семья»	1	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительное	«Спортивный калейдоскоп»	1	1			
Общеинтеллектуальное	«Загадки математики»			1		
	«Я – исследователь»	1				
Общекультурное	«Юный художник»		1			
Социальное	«Россия мои горизонты»		1	1	1	1
Информационно-просветительское	«Разговор о важном»	1	1	1	1	1
Всего за неделю:		5	4	4	4	4
Всего за год:		170	136	136	136	136

**Среднее общее образование**  
**План внеурочной деятельности в 10-11 классах.**

Направление	Наименование курса	Классы, кол-во часов	
		10 кл	11 кл
Духовно - нравственное	«Семьеведение. Семейные ценности»	1	
Информационно-	«Разговор о важном»	1	1

просветительское			
Социальное	«Россия мои горизонты»	1	1
Всего за неделю:		3	2
Всего за год:		102	68

### **План внеурочной деятельности в дошкольной группе**

Направление	Наименование курса	Классы, кол-во часов	
	Добрый мир	Дошкольная группа	1
Всего за неделю:			1
Всего за год:			34