

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ №148 от «19» августа 2025 года

Директор школы: \_\_\_\_\_ Балакирева Д.А.

## **Расписание уроков**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Плоскошской средней общеобразовательной школы  
на 2025/2026 учебный год**

**Пояснительная записка  
к учебному расписанию МБОУ Плоскошская СОШ  
на 2025 - 2026 учебный год**

Учебное расписание составлено на основании :

- учебного плана МБОУ Плоскошская СОШ на 2025-2026 учебный год
- рабочих учебных программ по предметам учебного плана
- сведений о количестве классов в ОУ
- сведений о наличии учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями
- сведений о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов
- расписания звонков
- требований СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». , СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 -дневная учебная неделя для 1-11 классов
- деление классов на подгруппы иностранный язык 4; 9 классы; ОРКСЭ 4 класс, труд 5-9 классы
- в 9 классе предмет история в 1 полугодии 3 часа в неделю; во 2 полугодии 2 часа в неделю.
- в 10-11 классах профессиональное обучение «Оператор электронного набора и вёрстки»
- наличие 15 учебных кабинетов, 5 классных комнат, 1 спортивный зал, 2 компьютерных класса и актовый зал.
- занятость компьютерных классов
- классы – комплекты:
  - начальная школа – 4,
  - основная школа – 5,
  - средняя школа – 2 .
- максимальная нагрузка учащихся разных возрастов
- количество учебных часов, выделенных на изучение предметов, согласно учебного плана
- распределение вариативной части учебного плана
- подвоз учащихся из близлежащих деревень
- универсальный профиль в 10-11 классах
- неравномерная нагрузка учителей -предметников
- санитарно – эпидемиологические нормативы ( СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». )

- начало учебных занятий в 9-00
- продолжительность урока 2-11 класс – 45 минут, 1 класс – с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый

Расписание звонков на уроки имеет следующий порядок

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены	Питание
1	9-00	9-45	10 минут	
2	9-55	10-40	20 минут	1-6 классы
3	11-00	11-45	20 минут	7-11 классы
4	12-05	12-50	10 минут	
5	13-00	13-45	10 минут	
6	13-55	14-40	10 минут	
7	14-50	15-35	10 минут	
8	15-45	16-30	10минут	

Примечание: кружки, спортивные соревнования проводятся во внеурочное время, по расписанию.

# Расписание уроков на 2025-2026 учебный год

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>1.</b>	Внеклассный курс «Разговоры о важном»	Внеклассный курс «Разговоры о важном»	Внеклассный курс «Разговоры о важном»	Внеклассный курс «Разговоры о важном»	Внеклассный курс «Разговоры о важном»	Внеклассный курс «Разговоры о важном»	Внеклассный курс «Разговоры о важном»				
<b>2</b>	<b>Литературное чтение</b>	<b>Окружающий мир</b>	<b>Литературное чтение</b>	<b>Литературное чтение</b>	<b>История</b>	<b>Математика</b>	<b>География</b>	<b>Обществознание</b>	<b>Алгебра</b>	<b>История</b>	<b>Алгебра</b>
<b>3</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Иностранный язык (немецкий)</b>	<b>Математика</b>	<b>Математика</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Литература</b>	<b>Алгебра</b>	<b>История</b>	<b>Алгебра</b>	<b>Вероятность и статистика</b>	<b>История</b>
<b>4</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Математика</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Химия</b>	<b>Иностранный язык (английский)</b>	<b>Алгебра</b>	<b>География</b>
<b>5</b>	<b>Окружающий мир</b>	<b>Музыка</b>	<b>Физкультура</b>	<b>ИЗО</b>	<b>Литература</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Физика</b>	<b>Иностранный язык (английский)</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Алгебра</b>	<b>Обществознание</b>
<b>6</b>	<b>ИЗО</b>			<b>Труд (технология)</b>	<b>Иностранный язык (английский)</b>	<b>Физкультура</b>	<b>ОБЗР</b>	<b>Физика</b>	<b>Информатика</b>	<b>Вероятность и статистика</b>	
<b>7</b>					<i>Внеклассный курс «Спортивный калейдоскоп»</i>			<b>Литература</b>	<b>Физкультура</b>	<b>География</b>	<b>Литература</b>
									<i>Внеклассный курс «Музейное дело»</i>		

## ВТОРНИК

<b>1</b>	<b>Литературное чтение</b>	<b>Литературное чтение</b>	<b>Литературное чтение</b>	<b>Окружающий мир</b>	<b>Математика</b>	<b>История</b>	<b>Геометрия</b>	<b>Информатика</b>	<b>Химия</b>	<b>Обществознание</b>	<b>Иностранный язык (немецкий)</b>
<b>2</b>	<b>Математика</b>	<b>Математика</b>	<b>Математика</b>	<b>Математика</b>	<b>История</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Геометрия</b>	<b>География</b>	<b>Обществознание</b>	<b>Алгебра</b>
<b>3</b>	<b>Музыка</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Иностранный язык (немецкий)</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Математика</b>	<b>Физика</b>	<b>Физика</b>	<b>Иностранный язык (английский)</b>	<b>Геометрия</b>	<b>Русский язык</b>
<b>4</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Иностранный язык (английский)</b>	<b>Труд (технология)</b>	<b>Биология</b>	<b>Геометрия</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Литература</b>
<b>5</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Окружающий мир</b>	<i>Внеклассный курс «Орлята России»</i>	<b>Литературное чтение</b>	<b>Иностранный язык (английский/немецкий)</b>	<b>Труд (технология)</b>	<b>Литература</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Литература</b>	<b>Литература</b>	<b>Геометрия</b>
<b>6</b>	<i>Внеклассный курс «Орлята России»</i>	<i>Внеклассный курс «Орлята России»</i>		<i>Внеклассный курс «Орлята России»</i>	<b>Музыка</b>	<i>Внеклассный курс Спортивный калейдоскоп</i>	<b>История</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Литература</b>	<b>Химия</b>	<b>Физкультура</b>
<b>7</b>							<i>Внеклассный курс «Загадки математики»</i>	<i>Внеклассный курс «Музейное дело»</i>	<b>История (первое полугодие)</b>	<b>Физкультура</b>	<b>ОБЗР</b>

<b>среда</b>											
1	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир	ОРКСЭ	География	Математика	Биология	Химия	Информатика	Биология	Геометрия
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Биология	Вероятность и статистика	Алгебра	Физика	Геометрия	Биология
3	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык (английский /немецкий)	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Физика	Геометрия	Иностранный язык (немецкий)
4	Родной язык/Литературное чтение на родном языке	Иностранный язык (немецкий)	Труд (технология)	Иностранный язык (немецкий)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	География	Обществознание	Иностранный язык (немецкий/английский)	Алгебра
5	Внеурочный курс «Спортивный калейдоскоп»	ИЗО	Родной язык	Труд (технология)	Литература	История	Иностранный язык (немецкий)	Русский язык	История	Иностранный язык (немецкий/английский)	Иностранный язык (немецкий)
6		Внеурочный курс «Спортивный калейдоскоп»			Труд (технология)	Труд (технология)	Физкультура	Русский язык	Биология	ОБЗР	Физкультура
7					Внеурочный курс «Я-исследователь»	Внеурочный курс «Спортивный калейдоскоп	Музыка	Труд (технология)	Физкультура	Внеурочный курс «Моя семья»	

<b>четверг</b>											
1	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	История	Литература	Русский язык	Физика	Алгебра	Русский язык	История
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Литературное чтение	География	Алгебра	Физика	Русский язык
3	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Иностранный язык (английский)	Геометрия	Геометрия	Вероятность и статистика	Физика	Алгебра
4	Русский язык	Родной язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Биология	Русский язык	Иностранный язык	Биология	География	Алгебра	Физика
5					Физкультура	Физкультура	География	История	Иностранный язык	Литература	Алгебра
6					Vneurochnyy kurs «Younyy khudozhnik»	Fizkultura	Vneurochnyy kurs «Rossiya — moi gori zonny»	Fizkultura	Istoriya	Istoriya	Literatura
					Vneurochnyy kurs «Rossiya — moi gori zonny»		Vneurochnyy kurs «Rossiya — moi gori zonny»	Trud (tekhnologiya)	Fizkultura	Istoriya	
								Vneurochnyy kurs «Rossiya — moi gori zonny»			

**пятница**

<b>1</b>	Русский язык	Литературное чтение на родном языке	Литературное чтение на родном языке	Родной язык/Литературное чтение на родном языке	Иностранный язык (английский /немецкий)	Русский язык	Алгебра	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Алгебра	Литература
<b>2</b>	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Литература	Математика	Иностранный язык (немецкий)	Алгебра	Русский язык	Литература	Литература
<b>3</b>	ИЗО	Математика	Иностранный язык (немецкий)	Иностранный язык (немецкий)	Русский язык	История	История	Вероятность и статистика	Химия	Литература	Химия
<b>4</b>	Труд (технология)	Труд (технология)	Музыка	Музыка	Математика	Литература	География	Литература	Геометрия	Иностранный язык (английский/ немецкий)	Физкультура
<b>5</b>	<i>Внеур. курс «Добротолюбие</i>	<b>Физкультура</b>	<b>Физкультура</b>	<i>Внеур. курс «Добротолюбие»</i>	<b>ИЗО</b>	<b>Музыка</b>	<b>Информатика</b>	<b>История</b>	<b>ОБЗР</b>	<b>История</b>	<b>Информатика</b>
<b>6</b>	<i>Внеклассный курс «Добротолюбие»</i>				<i>Внеклассн. курс «Моя семья»</i>	<b>ИЗО</b>	<b>Труд (Технология)</b>	<b>Музыка</b>	<b>Иностранный язык (английский)</b>	<b>Физкультура</b>	<b>Иностранный язык (немецкий)</b>
<b>7</b>					<i>Внеклассный курс «Моя семья»</i>				<b>Биология</b>	<b>Индивидуальный проект</b>	<b>Обществознание</b>