

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ №148 от «19» августа 2025 года

Директор школы: _____ Балакирева Д.А.

Расписание уроков

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Плоскошской средней общеобразовательной школы
на 2025/2026 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному расписанию МБОУ Плоскошская СОШ
на 2025 - 2026 учебный год**

Учебное расписание составлено на основании :

- учебного плана МБОУ Плоскошская СОШ на 2025-2026 учебный год
- рабочих учебных программ по предметам учебного плана
- сведений о количестве классов в ОУ
- сведений о наличии учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями
- сведений о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов
- расписания звонков
- требований СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». , СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 -дневная учебная неделя для 1-11 классов
- деление классов на подгруппы иностранный язык 4; 9 классы; ОРКСЭ 4 класс, труд 5-9 классы
- в 9 классе предмет история в 1 полугодии 3 часа в неделю; во 2 полугодии 2 часа в неделю.
- в 10-11 классах профессиональное обучение «Оператор электронного набора и вёрстки»
- наличие 15 учебных кабинетов, 5 классных комнат, 1 спортивный зал, 2 компьютерных класса и актовый зал.
- занятость компьютерных классов
- классы – комплекты:
- начальная школа – 4,
- основная школа – 5,
- средняя школа – 2 .
- максимальная нагрузка учащихся разных возрастов
- количество учебных часов, выделенных на изучение предметов, согласно учебного плана
- распределение вариативной части учебного плана
- подвоз учащихся из близлежащих деревень
- универсальный профиль в 10-11 классах
- неравномерная нагрузка учителей -предметников
- санитарно – эпидемиологические нормативы (СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».)
- начало учебных занятий в 9-00
 - продолжительность урока 2-11 класс – 45 минут, 1 класс – с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый

Расписание звонков на уроки имеет следующий порядок

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены	Питание
1	9-00	9-45	10 минут	
2	9-55	10-40	20 минут	1-6 классы
3	11-00	11-45	20 минут	7-11 классы
4	12-05	12-50	10 минут	
5	13-00	13-45	10 минут	
6	13-55	14-40	10 минут	
7	14-50	15-35	10 минут	
8	15-45	16-30	10 минут	

Примечание: кружки, спортивные соревнования проводятся во внеурочное время, по расписанию.

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»	Внеурочный курс «Разговоры о важном»
2	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	История	Математика	География	Обществознание	Алгебра	История	Алгебра
3	Русский язык	Иностранный язык (немецкий)	Математика	Математика	Русский язык	Литература	Алгебра	История	Алгебра	Вероятность и статистика	История
4	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Химия	Иностранный язык (английский)	Алгебра	География
5	Окружающий мир	Музыка	Физкультура	ИЗО	Литература	Физкультура	Физика	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Алгебра	Обществознание
6			ИЗО		Труд (технология)	Иностранный язык (английский)	Физкультура	ОБЗР	Физика	Информатика	Вероятность и статистика
7					Внеурочный курс «Спортивный калейдоскоп»			Литература	Физкультура	География	Литература
									Внеурочный курс «Музейное дело»		
вторник											
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика	История	Геометрия	Информатика	Химия	Обществознание	Иностранный язык (немецкий)
2	Математика	Математика	Математика	Математика	История	Русский язык	Русский язык	Геометрия	География	Обществознание	Алгебра
3	Музыка	Русский язык	Иностранный язык (немецкий)	Русский язык	Русский язык	Математика	Физика	Физика	Иностранный язык (английский)	Геометрия	Русский язык
4	Русский язык	Физкультура	Русский язык	Физкультура	Физкультура	Иностранный язык (английский)	Труд (технология)	Биология	Геометрия	Русский язык	Литература
5	Физкультура	Окружающий мир	Внеурочный курс «Орлята России»	Литературное чтение	Иностранный язык (английский/немецкий)	Труд (технология)	Литература	Русский язык	Литература	Литература	Геометрия
6	Внеурочный курс «Орлята России»	Внеурочный курс «Орлята России»		Внеурочный курс «Орлята России»	Музыка	Внеурочный курс Спортивный калейдоскоп	История	Физкультура	Литература	Химия	Физкультура
7							Внеурочный курс «Загадки математики»	Внеурочный курс «Музейное дело»	История (первое полугодие)	Физкультура	ОБЗР

среда											
1	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир	ОРКСЭ	География	Математика	Биология	Химия	Информатика	Биология	Геометрия
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Биология	Вероятность и статистика	Алгебра	Физика	Геометрия	Биология
3	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык (английский /немецкий)	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Физика	Геометрия	Иностранный язык (немецкий)
4	Родной язык/Литературное чтение на родном языке	Иностранный язык (немецкий)	Труд (технология)	Иностранный язык (немецкий)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	География	Обществознание	Иностранный язык (немецкий/английский)	Алгебра
5	Внеурочный курс «Спортивный калейдоскоп»	ИЗО	Родной язык	Труд (технология)	Литература	История	Иностранный язык (немецкий)	Русский язык	История	Иностранный язык (немецкий/английский)	Иностранный язык (немецкий)
6		Внеурочный курс «Спортивный калейдоскоп»			Труд (технология)	Труд (технология)	Физкультура	Русский язык	Биология	ОБЗР	Физкультура
7					Внеурочный курс «Я-исследователь»	Внеурочный курс «Спортивный калейдоскоп	Музыка	Труд (технология)	Физкультура	Внеурочный курс «Моя семья»	
четверг											
1	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	История	Литература	Русский язык	Физика	Алгебра	Русский язык	История
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Литературное чтение	География	Алгебра	Физика	Русский язык
3	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Иностранный язык (английский)	Геометрия	Геометрия	Вероятность и статистика	Физика	Алгебра
4	Русский язык	Родной язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Биология	Русский язык	Иностранный язык	Биология	География	Алгебра	Физика
5				Физкультура	Физкультура	География	История	Иностранный язык	Литература	Алгебра	Физика
6					Внеурочный курс «Юный художник»	Физкультура	Внеурочный курс «Россия — мои горы зонты»	Физкультура	История	История	Литература
						Внеурочный курс «Россия — мои горы зонты»		Внеурочный курс «Россия — мои горы зонты»	Труд (технология)	Физкультура	История
									Внеурочный курс «Россия — мои горы зонты»	Внеурочный курс «Россия — мои горы зонты»	Внеурочный курс «Россия — мои горы зонты»

ПЯТНИЦА											
1	Русский язык	Литературное чтение на родном языке	Литературное чтение на родном языке	Родной язык/Литературное чтение на родном языке	Иностранный язык (английский /немецкий)	Русский язык	Алгебра	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Алгебра	Литература
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Литература	Математика	Иностранный язык (немецкий)	Алгебра	Русский язык	Литература	Литература
3	ИЗО	Математика	Иностранный язык (немецкий)	Иностранный язык (немецкий)	Русский язык	История	История	Вероятность и статистика	Химия	Литература	Химия
4	Труд (технология)	Труд (технология)	Музыка	Музыка	Математика	Литература	География	Литература	Геометрия	Иностранный язык (английский/немецкий)	Физкультура
5	Внеур курс «Добролюбие»	Физкультура	Физкультура	Внеур курс «Добролюбие»	ИЗО	Музыка	Информатика	История	ОБЗР	История	Информатика
6	Внеурочный курс «Добролюбие»				Внеурочн курс «Моя семья»	ИЗО	Труд (Технология)	Музыка	Иностранный язык (английский)	Физкультура	Иностранный язык (немецкий)
7						Внеурочный курс «Моя семья»			Биология	Индивидуальный проект	Обществознание