

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 148 от 19 августа 2025г.

Директор школы /Балакирева Д.А./

План работы кабинета здоровья

МБОУ Плоскошская СОШ на

2025-2026 уч. год.

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный	Ожидаемый результат
1	Оформление здоровья.		Романова Н.В.	Повышение интереса к здоровому образу жизни.
2	Знакомство с кабинетом здоровья родителей и учащихся 1 класса	сентябрь	Романова Н.В. учитель 1 класса Соловьева Н.В.	
3	Беседа о короновирусной инфекции, гриппе и способах защиты от них.	сентябрь	Романова Н.В.,	Повышение грамотности обучающихся,
4	Беседы с учащимися 5-11 классов о необходимости горячего питания.	сентябрь	Классные руководители, Романова Н.В.	Увеличение числа учащихся 5-11 классов горячим питанием.
5	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	классные руководители	Сбор информации с целью контроля за состоянием здоровья обучающихся
6	Родительское собрание в 1 классе «Адаптация в школе. Как провести ее безболезненно»	октябрь	Романова Н.В., Соловьева Н.В.	Сохранение здоровья ребенка
7	Спортивные мероприятия	ноябрь	Никитина Т.В.	Пропаганда ЗОЖ
8	Лекция «Профилактика заболеваний» 5-6 класс	ноябрь	Романова Н.В.	Повышение интереса к ЗОЖ
9	Беседа «Мое здоровье, как его поддержать.» 1-4 и 5-11 классы	декабрь	Романова Н.В.	Сохранение здоровья ребенка
10	Беседа «Зрение» 5-9 классы	январь	Романова Н.В.	Сохранение здоровья
11	Анкетирование «Как я забочусь о своем здоровье»	февраль	Романова Н.В.	Выявление уровня знаний о способах сохранения своего здоровья

12	Беседа с обучающимися 5 класса «Жевательная резинка . А что я знаю о ней?»	март	Романова Н.В.	Повышение интереса к здоровому образу жизни.
13	Беседа по результатам анкетирования «Как правильно заботиться о своем здоровье»	март	Романова Н.В.	Сохранение здоровья ребенка
14	Беседа с родителями 9 и 11 классов«Правильно подготовимся к будущим экзаменам...»	апрель	Романова Н.В., Степанова Ю.В.. Ермолаева И.В.	Сохранение здоровья школьника
15	Беседа «Вредные привычки. Что я знаю о них» 9-11 классы	апрель	Романова Н.В.	Сохранение здоровья ребенка
16	Участие в конкурсе санитарных постов	апрель	Романова Н.В.,	Повышение интереса к ЗОЖ.
17	Спортивные соревнования, посвященные годовщине освобождения	май	Никитина Т.В., Романова Н.В.	Повышение интереса к здоровому образу жизни.
18	Проведение занятий по изучению ПДД	раз в месяц	классные руководители	Повышение грамотности обучающихся
19	Классные часы по формированию ЗОЖ	Сентябрь- май	Кл.руководител и,Романова Н.В.	Повышение интереса к ЗОЖ
20	Проведение занятий по изучению ПБ (по программам, разработанным в школе для начальных классов, для 5 – 7 , 8 – 9 кл.)	Сентябрь- май	классные руководители	Повышение грамотности обучающихся
21	Озеленение и благоустройство пришкольной территории	Весна- осень	Королькова Н.П., Романова Н.В.	Воспитание любви к общественному труду
22	Накопления базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	Сентябрь- май	Классные руководители.	Повышение интереса к здоровому образу жизни.
23	Участие обучающихся в общешкольных, районных и областных спортивных мероприятиях.	Сентябрь- май	Романова Н.В. Никитина Т.В.	Повышение интереса к здоровому образу жизни.
24	Организация работы учителей-предметников и классных руководителей в кабинете здоровья.	Сентябрь- май	Романова Н.В.	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках.
25	Оперативное выявление и устранение вредных привычек у обучающихся.	Сентябрь- май	Классные руководители, Романова Н.В.	Выявление и устранение вредных привычек у обучающихся.
26	Встречи с медицинскими работниками:Беседа + презентация А.) «Правильное питание». 3-4 классы Б.) «Инфекции».5-8 классы Г.) «Вредные привычки. Чем они опасны?» для 9-11 классов	Сентябрь- май	Романова Н.В. Соловьева Е.В.	Повышение интереса к здоровому образу жизни.

27	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.	Сентябрь-май	Романова Н.В.	Применение матери-алов при проведении мероприятий в урочное и внеурочное время.
28	Телефон доверия	Сентябрь-май	Романова Н.В.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в случае, если возникла опасность