

# **Анализ работы кабинета здоровья при МБОУ Плоскошская СОШ за 2024-2025 учебный год.**

Кабинет здоровья в 2024-2025 учебном году работал над реализацией следующих задач:

- Формирование навыков здорового и безопасного образа жизни учащихся;
- Формирование мотивации учащихся к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом;

В целях обеспечения безопасности дорожного движения на участках автодорог, прилегающих к школе, реализованы следующие мероприятия:

1. В начальной и старшей школе оформлены информационные стенды о безопасности движения.

2. В рамках акции «Неделя безопасного движения» в сентябре проведена неделя безопасности под девизом «Безопасные маршруты».

3. В сентябре в 1-4 классах проведены занятия по изучению Правил дорожного движения, игровое занятие «Какие опасности подстерегают на улицах и дорогах», практическое занятие «Правила поведения на тротуаре, пешеходной дорожке, обочине».

4. На родительских собраниях и школьных конференциях освещались вопросы о предупреждении правонарушений среди несовершеннолетних в сфере дорожного движения.

5. В целях восстановления у обучающихся навыков, связанных с безопасным поведением на улицах и дорогах, проведены следующие мероприятия:

- Урок – практикум «Причины ДТП. Оказание первой медицинской помощи»;
- Просмотр и обсуждение видеороликов «Безопасность на дороге», «Почему сбивают пешеходов».

6. Наличие материальной базы для проведения профилактической работы:

-Стенды по БДД в младшей и старшей школе;

-Плакаты в учебных кабинетах;

-Уголок безопасности в начальной школе;

-Компьютерные средства;

-Методическая литература;

- Разработки внеклассных мероприятий.

Совместно с классными руководителями проводились классные часы по курсу «Быть здоровым - здорово», направленные на формирование жизненных навыков и здорового образа жизни. Были затронуты следующие темы для бесед:

- Курить – здоровью вредить (ноябрь);
- Профилактика СПИДа (декабрь);
- Укрепляем иммунитет весной (март);
- Профилактика наркомании (занятия ОБЖ с применением дистанционных технологий в 8-11 классах);
- Классные часы из цикла «Безопасность на воде» (инструктаж перед весенними и летними каникулами)

Данная тематика классных часов показала, что ребята имеют четкое представление о здоровом образе жизни, и знают, как сделать правильный выбор. В следующем учебном году будет продолжаться работа в этом направлении.

Кабинет здоровья проводит мероприятия по здоровьесбережению школьников.

В течение 2024-2025 учебного года проводилась консультативно-профилактическая работа с учащимися по вопросам здоровьесбережения на темы: «Стресс», «Психологическая готовность к ЕГЭ и аттестации в новой форме (ОГЭ)», «Моё психологическое здоровье», «Профилактика коронавирусной инфекции и простудных заболеваний», а также «Профилактика вредных привычек» и другие. Кроме этого, проводятся индивидуальные консультации с детьми, родителями по мере обращения.

Проведена работа по подбору материала, буклетов в кабинет здоровья, диагностика состояния здоровья школьников. Работа кабинета здоровья проведена на удовлетворительном уровне.

Руководитель кабинета здоровья

Романова Н.В.