

Отчет о работе физкультурного клуба «Олимпиец»

МБОУ Плоскошская СОШ

за 2025-2026 учебный год

1. Общие сведения о деятельности

Школьный физкультурный клуб «Олимпиец», функционирующий в рамках образовательной организации, представляет собой внеурочное объединение оздоровительной направленности. Ключевой фигурой, обеспечивающей методическое и организационное руководство, является руководитель клуба, ответственный за планирование тренировочного процесса и контроль качества его реализации.

В отчетном периоде численность участников клуба составила 97 человек. Это позволяет поддерживать оптимальную плотность группы, что особенно важно для индивидуальных подходов к здоровью и физической подготовке учащихся. Основной вектор деятельности клуба сфокусирован на оздоровлении детей, формировании устойчивой потребности в занятиях физической культурой и создании условий для гармоничного развития личности через движение. **Главная цель** : *-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.*

Руководитель клуба : Никитина Татьяна Васильевна

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
 - закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
 - воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
 - привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
 - профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутри школьных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления

образования;

- проведение спортивных праздников между классами и соседними школами округа;
- **проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;**
- **расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);**
- **формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (межшкольные, районные соревнования).**

4. Общая оценка работы за отчетный период

Результаты работы школьного физкультурного клуба за 2025–2026 учебный год оцениваются как положительные. Наблюдается стабильная посещаемость занятий, что свидетельствует о высокой мотивации участников.

Ключевые показатели эффективности:

- **Динамика здоровья:** У большинства участников отмечено улучшение показателей по основным физическим тестам. Снижение частоты простудных заболеваний среди членов клуба по сравнению с предыдущим годом подтверждает эффективность оздоровительной программы.
- **Методическое обеспечение:** Программа занятий была адаптирована под возрастные особенности группы, что позволило избежать перегрузок и травматизма.
- **Командный дух:** В ходе групповых активностей сформировалась сплоченная команда, учащиеся демонстрируют взаимопомощь и поддержку.

Несмотря на успехи, выявлены и определенные зоны роста. В частности, отмечается неравномерность физического развития среди учащихся: часть группы требует более интенсивной проработки базовых двигательных навыков, в то время как другая часть готова к усложнению программы. Также требуется усиление работы по профилактике гиподинамии в повседневной жизни школьников.

4. Цели и задачи на следующий учебный год

На основе проанализированных результатов на 2026–2027 учебный год намечены следующие приоритеты:

Цель: Совершенствование оздоровительной программы с учетом индивидуальных особенностей участников и повышение уровня физической подготовленности до нормативных значений ГТО (где применимо).

Задачи:

1. **Дифференциация нагрузки:** Разделение группы на подгруппы в зависимости от уровня физической подготовки для более точечной работы с каждым учеником.
2. **Расширение арсенала средств:** Включение в программу элементов спортивного ориентирования или настольных игр, развивающих тактическое мышление, для поддержания интереса к процессу.
3. **Вовлечение родителей:** Проведение совместных семейных спортивных мероприятий для закрепления здоровых привычек не только в школе, но и дома.

4. **Углубленный мониторинг:** Внедрение более детальной системы отслеживания показателей здоровья (анкетирование, опросники о самочувствии) для оперативной корректировки нагрузок.

Таким образом, работа школьного физкультурного клуба в 2025–2026 учебном году продемонстрировала свою эффективность в сфере оздоровления учащихся. Переход к дифференцированному подходу и расширению форматов взаимодействия с семьей позволит в следующем году достичь еще более высоких результатов в укреплении здоровья школьников.

Название мероприятия	Ссылка на публикацию
Школьный этап Регионального фестиваля по определению физической активности.	https://vk.ru/wall-216702694_1684
Футбол в школе	https://vk.ru/wall-216702694_1719
Мы за здоровый образ жизни» (соревнования по настольному тенису)	https://vk.ru/wall-216702694_1699
Зарница	https://vk.ru/wall-216702694_1619
Всемирный день здоровья	https://vk.ru/wall-216702694_1581